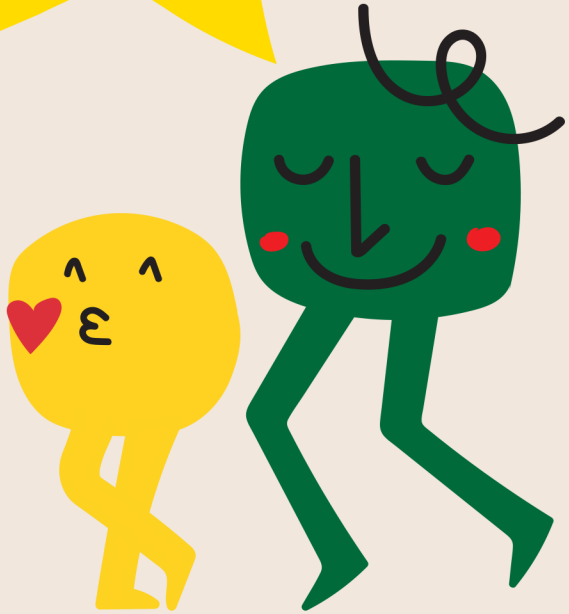
Bilan annuel

2024-2025

Chaque famille est unique,
chaque parcours est précieux



Repère familial

MAISON DE LA FAMILLE
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE
CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

• Vallée-de-la-Gatineau •

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTRICE CLINIQUE 3
NOTRE TERRITOIRE 4
MISSIONS ET OBJECTIFS DES 3 VOLETS 6
ACTIVITÉS SPONTANÉES 17
ÉVÉNEMENTS 18
NOTRE PRÉSENCE DANS LA COMMUNAUTÉ 19
RESSOURCES HUMAINES 20
CONSEIL D'ADMINISTRATION 21
BÉNÉVOLES 22
FORMATIONS RH 24
CHRONIQUES À LA RADIO 25
FINANCEMENT 26
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE 27

MOT DE LA DIRECTRICE CLINIQUE



Déjà notre 7e anniversaire qui approche!

La maturité, le bel équilibre et la bonne santé financière de notre organisme reflètent **tout le travail des dernières années.**

Faire partie du Repère familial, c'est faire partie d'une **belle grande équipe**.

Je suis fière d'y voir la bienveillance qui y règne envers les enfants, leurs familles, les partenaires et entre nous.

Il n'y a pas de place pour la poussière dans notre organisme. Des départs, des arrivées chamboulent notre travail mais nous recentrent aussi sur ce qui est important: **le bien-être de nos enfants**, le développement de leur plein potentiel. Le dépoussiérage permet aussi de demeurer innovant dans nos approches.

Je suis encore impressionnée par la grande générosité qui continue d'être présente dans ma région. Cette générosité se voit dans les **dons financiers et aussi dans le temps offert par les bénévoles que sont nos familles, nos amis**.

Merci à chaque enfant, à sa famille qui nous font confiance.
Merci à la communauté qui nous supporte.
Merci au conseil d'administration qui nous garde en bonne santé.
Merci à l'équipe du Repère familial qui accepte le multitâche avec le sourire.
Merci aux directrices qui nous guident.



À l'année prochaine!

Dre Jacinthe Paradis
Directrice clinique volet CPSC-Repère familial

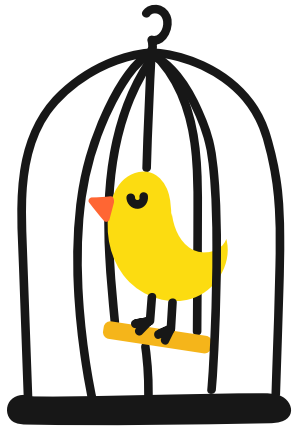
NOTRE TERRITOIRE

La MRC Vallée-de-la-Gatineau est classée selon l'indice de vitalité économique de l'Institut de la Statistique du Québec, au **102e rang sur 104**. C'est un des milieux de vie au Québec où le revenu médian des particuliers est le plus bas avec 27 294 $ (2018). Cela place la MRC dans une situation où la majorité des écoles du territoire ont une cote de défavorisation de 9 ou 10.

Par sa situation géographique et son historique, la MRC Vallée-de-la-Gatineau a toujours eu comme pôle économique la Ville de Maniwaki. C'est sans grand hasard que la plupart des services y sont également logés. Toutefois, la zone habitée de la MRC s'étend sur un très vaste territoire (112 km de long), soit **32 fois la superficie de Montréal**. Les services de proximité représentent donc **un énorme défi pour l'ensemble des organismes communautaires de la MRC.** Nous constatons que la partie sud du territoire est moins bien desservie par des services de proximité que le secteur nord. Pourtant, près de 40 % de la population y réside, dont des municipalités parmi les plus défavorisées de la MRC et du Québec.

L'expérience de la ruralité permet de constater qu'il n'est pas efficace de créer une multiplication des organismes afin d'augmenter les services à la population. C'est pourquoi, le Repère familial - Centre de pédiatrie sociale Vallée-de-la-Gatineau propose un modèle différent d'un organisme légalement constitué **avec trois pôles pour mieux répondre aux besoins de notre communauté.**

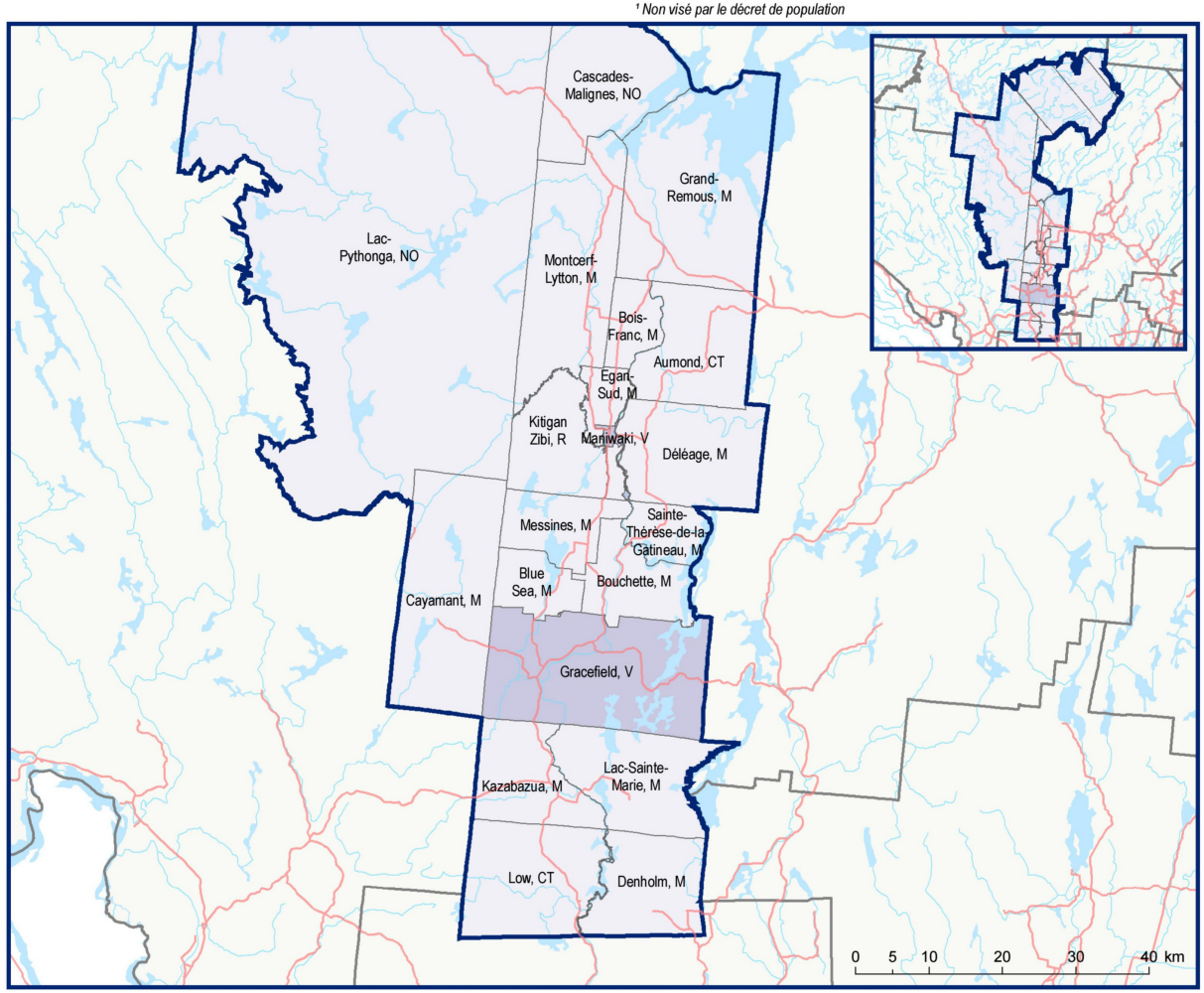
Notre modèle (jumelage entre les volets Maison de la famille, Centre de pédiatrie sociale et Centre de ressources périnatales) permet d'**augmenter les services** offerts aux familles sous le même toît, sans augmenter les frais attribués à l'administration. Nous pouvons donc plus facilement déployer l'offre de services **selon les besoins des familles**.



Code	Municipalité	Désignation	Population (2016)	Superficie terrestre (km²)
83005	Denholm	M	557	178,01
83010	Low	CT	927	257,40
83015	Kazabazua	M	884	172,68
83020	Lac-Sainte-Marie	M	600	205,28
83032	Gracefield	V	2 301	381,70
83040	Cayamant	M	839	384,32
83045	Blue Sea	M	620	72,36
83050	Bouchette	M	784	121,62
83055	Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau	M	527	60,65
83060	Messines	M	1 593	108,89
83065	Maniwaki	V	3 763	6,54
83070	Déléage	M	1 834	247,48
83075	Egan-Sud	M	538	49,68
83085	Bois-Franc	M	447	71,23
83088	Montcerf-Lytton	M	689	354,80

Code	Municipalité	Désignation	Population (2016)	Superficie terrestre (km²)
83090	Aumond	CT	728	213,09
83095	Grand-Remous	M	1 129	352,06
83902	Lac-Pythonga	NO	0	5 083,75
83904	Cascades-Malignes	NO	0	494,26
83906	Lac-Lenôtre	NO	0	1 914,30
83908	Lac-Moselle	NO	0	1 165,67
83912	Dépôt-Échouani	NO	0	307,29
		Total :	**18 760**	**12 203,06**
Hors MRC (autochtones) [1] :				
83802	Kitigan Zibi	R	1 446	169,21
83804	Lac-Rapide	R	337	0,28

[1] *Non visé par le décret de population*



Population (décret 2016)

- 0 - 1999 h.
- 2 000 h. - 9 999 h.
- 10 000 h. - 49 999 h.
- 50 000 h. - 99 999 h.
- 100 000 h. - 2 000 000 h.



Direction des solutions technologiques
et des services aux utilisateurs, mai 2016
© Gouvernement du Québec

Affaires municipales et Occupation du territoire
Québec

MISSIONS ET OBJECTIFS

Chaque famille est unique, chaque parcours est précieux

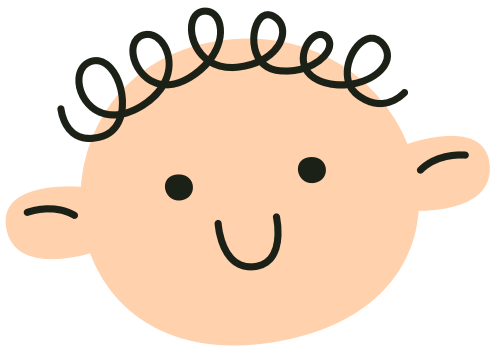
Le **Repère familial** est là pour accompagner les membres de la famille, de la conception à l'âge adulte

Volet Maison de la famille

Mission : Offrir aux familles un espace bienveillant où le partage, l'entraide et l'accès à l'information facilitent la navigation des défis et les joies de la parentalité.

Objectifs :

- Favoriser l'adaptation des parents à leur rôle et valoriser leurs contributions uniques
- Encourager l'apprentissage continu et l'échange de savoirs entre les parents
- Placer le bien-être et l'épanouissement des enfants et des parents au cœur de toutes les interventions
- Favoriser l'inclusion et la reconnaissance de la diversité des structures familiales.



ATELIERS PARENT- MANIWAKI

Nom et desciption de l'atelier	Description de l'atelier	Nb de rencontres	Nb de parents
Déjeuner causerie (avril 2024)	L'animatrice prépare le déjeuner pour le groupe de parents. Les parents discutent ensemble de sujets différents et échangent des trucs par rapport à la parentalité.	12	22
Couture et Artisanat groupe 1 (avril 2024) **Couture et Artisanat groupe 2 (mai-juin 2024)** **Couture et Artisanat groupe 3 (septembre-octobre 2024)** **Couture et Artisanat groupe 4 (novembre-décembre 2024)** **Couture et Artisanat groupe 5 (janvier-février 2025)** **Couture et Artisanat groupe 6 (mars 2025)**	Moment pour que les parents puissent prendre du temps pour eux et faire des projets en groupe ou en individuel d'artisanat ou de couture.	4 6 6 4 5 2	11 7 13 7 17 12
Café Rencontre (mars 2025)	Groupe de discussions entre parents. Les thèmes abordés varient selon les besoins nommés par ceux-ci.	3	9
Être parent (mai-juin 2024)	Discussion animée par l'animatrice selon les besoins et demande des parents	6	3
PAPFC-Module: Parent en tant que parent (avril-mai-juin 2024)	Programme d'aide personnelle, familiale et communautaire pour les familles qui ont des enfants de 12 ans et moins. Ce programme est offert en collaboration avec le CISSSO. Groupe de discussions entre parents sur différents sujets qui entourent la vie familiale.	10	6
PAPFC-Module: Relation parent-enfant (octobre-novembre-décembre 2024)		10	6
Unique ensemble (septembre-octobre 2024)	Groupe de discussion entre parents qui ont des enfants aux prises avec le trouble du spectre de l'autisme ou en attente d'un diagnostique. Ce groupe est offert en coanimation avec une psychoéducatrice du Centre de réadaptation le Pavillon du parc.	6	8
L'encadrement, c'est sécurisant! groupe 1 (mai-juin 2024) **L'encadrement, c'est sécurisant! groupe 2 (novembre-décembre 2024)** **L'encadrement, c'est sécurisant! groupe 3 (janvier-février 2025)**	Groupe de discussion entre parents sur différents sujets qui entourent l'encadrement auprès des enfants.	6 5 5	5 6 8
Y'APP-Y'a personne de parfait (janvier-février 2025)	Groupe de discussion entre parents qui ont des enfants de 5 ans et moins. Le comportement, le développement, la santé et la sécurité des enfants ainsi que les rôles en tant que parents sont des thèmes abordés durant les rencontres.	7	9
Dîner répit (mars 2024)	Une animatrice prépare un dîner aux parents afin que ceux-ci puissent prendre du temps entre eux. Le service de garde ainsi que le dîner est offert pour leurs enfants.	1	5

ATELIERS PARENT- GRACEFIELD

Nom et desciption de l'atelier	Description de l'atelier	Nb de rencontres	Nb de parents
Cuisine collective groupe 1 (septembre-octobre 2024) **Cuisine collective groupe 2 (novembre-décembre 2024)** **Cuisine collective groupe 3 (janvier-février 2025)**	Un groupe de parents se rencontre afin de cuisiner des plats ensemble. L'animatrice s'occupe de faire une recherche afin de trouver des recettes très économique. Le coût total de la facture est divisé par le nombre de participants.	6 3 7	6 6 5
Café-Rencontre (mars 2025)	Groupe de discussions entre parents. Les thèmes abordés varient selon les besoins nommés par ceux-ci.	7	6
PAPFC-Module: Parent en tant que parent (avril-mai-juin 2024)	Programme d'aide personnelle, familiale et communautaire pour les familles qui ont des enfants de 12 ans et moins. Ce programme est offert en collaboration avec le CISSSO. Groupe de discussions entre parents sur différents sujets qui entourent la vie familiale.	10	7
PAPFC-Module: Relation parent-enfant (octobre-novembre-décembre 2024)		10	6
Couture et Artisanat (avril 2024)	Moment pour que les parents puissent prendre du temps pour eux et faire des projets en groupe ou en individuel d'artisanat ou de couture.	2	0
Déjeuner causerie groupe 1 (avril- mai - juin 2024) **Déjeuner causerie groupe 3 (janvier-février 2025)** **Déjeuner causerie groupe 4 (mars 2025)**	L'animatrice prépare le déjeuner pour le groupe de parents. Les parents dicsutent ensemble de sujets différents et échangent des trucs par rapport à la parentalité.	4 5 3	6 2 0
Être parent (mai-juin 2024)	Discussion ou activité par l'animatrice selon les besoins et les demandes des parents.	6	5
L'encadrement, c'est sécurisant! groupe 1 (septembre 2024) **L'encadrement, c'est sécurisant! groupe 2 (janvier-février 2025)**	Groupe de discussion entre parents sur différents sujets qui entourent l'encadrement auprès des enfants.	4 5	4 7

ATELIERS PARENT-ENFANT- **MANIWAKI**

Nom et desciption de l'atelier	Description de l'atelier	Nb de rencontres	Nb de parents	Nb d'enfants
Activités collectives PAPFC (2024-2025)	Une activité parent-enfant est proposée pour les familles du PAPFC ainsi que celles qui ont déjà été dans ce programme. Collaboration MDF + CISSSO.	2	16	21

ATELIERS PARENT-ENFANT- **GRACEFIELD**

Nom et desciption de l'atelier	Description de l'atelier	Nb de rencontres	Nb de parents	Nb d'enfants
Actvités collectives PAPFC (2024-2025)	Une activité parent-enfant est proposée pour les familles du PAPFC ainsi que celles qui ont déjà été dans ce programme. Collaboration MDF + CISSSO.	2	7	8





SERVICES

Services	Description du service	Familles	Enfants
Halte-garderie	Toujours disponible et offerte gratuitement pour les parents qui participent aux ateliers. Également disponible pour un moment de répit, un dépannage ou simplement pour faire socialiser les enfants de 0 à 5 ans.	53	65
Aide-parents	Des visites à domicile de façcon hebdomadaire pour offrir un service de soutien et d'accompagnement pour les familles qui ont au moins un enfant âgé entre 0 et 12 ans.	11	28
Retour en classe	Ce sevice permet aux familles d'avoir accès à du matériel scolaire au 1/4 du prix. Collaboration MDF + Centraide.	-	241
Habit de neige	Avec la collaboration financière de quelques partenaires et donateurs, le projet permet d'offrir à des familles qui nous sont référées par nos partenaires (CISSSO, CPE, autres organismes) des habits de neige neufs pour que les enfants soient vêtus convenablement pour la saison hivernale. Une contribution financière est demandée aux parents pour bénéficier de ce service, soit moins de 25$ par habit de neige.	-	40
Halte-garderie Gracefield 1er avril 2024 et le 31 mars 2025	Toujours disponible et offerte gratuitement pour les parents qui participent aux ateliers. Également disponible pour un moment de répit, un dépannage ou simplement pour faire socialiser les enfants de 0 à 5 ans.	5	7

MISSIONS ET OBJECTIFS

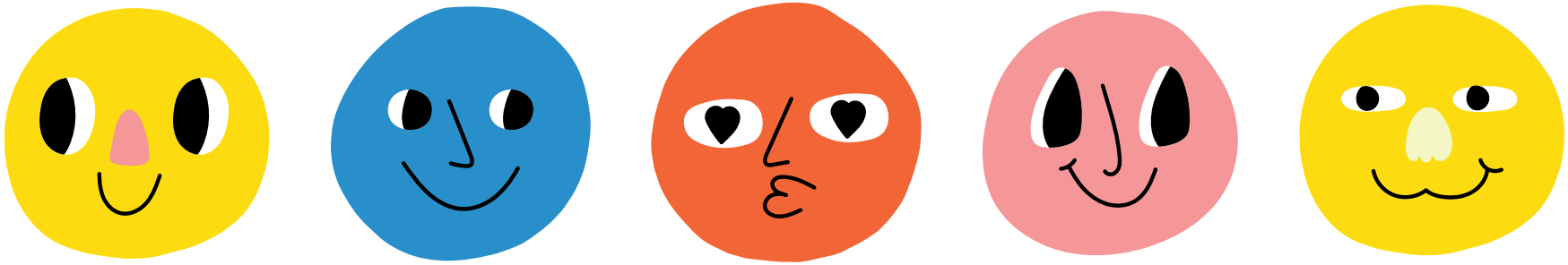


Volet Centre de ressources périnatales

Mission : Offrir aux familles un accompagnement personnalisé et des ressources complètes pour naviguer les étapes de la grossesse, de la naissance et des premiers mois de vie de l'enfant.

Objectifs :

- Offrir un accompagnement concret et des ressources pour rendre l'expérience parentale positive et épanouissante
- Contribuer à la santé physique et mentale de tous les membres de la famille
- Offrir des outils, des formations et des conseils

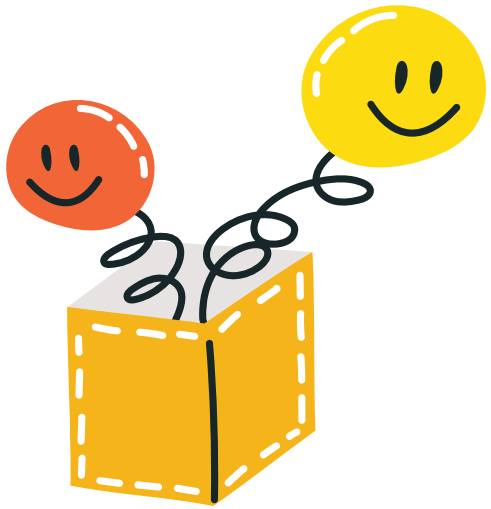


ATELIERS PARENT- **MANIWAKI**

Nom de l'atelier	Description de l'atelier	Nb de rencontres	Nb de parents
Bédaine informée (avril 2024)	Les femmes enceintes échangent et reçoivent de l'information par rapport à la grossesse et l'allaitement. Exemple : Les droits des femmes qui accouchent, les bienfaits du peau à peau, la préparation à l'accouchement/allaitement, le plan de naissance, les couches lavables.	2	2
Bédaine informée (mai-juin 2024)	Les femmes enceintes échangent et reçoivent de l'information par rapport à la grossesse et l'allaitement. Exemple : Les droits des femmes qui accouchent, les bienfaits du peau à peau, la préparation à l'accouchement/allaitement, le plan de naissance, les couches lavables.	3	6
Bédaine informée (sept-oct 2024)	Les femmes enceintes échangent et reçoivent de l'information par rapport à la grossesse et l'allaitement. Exemple : Les droits des femmes qui accouchent, les bienfaits du peau à peau, la préparation à l'accouchement/allaitement, le plan de naissance, les couches lavables.	2	6
Coeur de mère (sept-oct 2024)	Cœur de mère est un groupe d'accompagnement pour les femmes enceintes et/ou ayant un enfant de moins d'un an dans cette transition et prévenir la dépression post-partum.	8	12
Coeur de mère (novembre-décembre 2024)	Cœur de mère est un groupe d'accompagnement pour les femmes enceintes et/ou ayant un enfant de moins d'un an dans cette transition et prévenir la dépression post-partum.	4	7
Café au lait (mai- juin 2024)	Rencontre portant sur l'allaitement. Les parents peuvent poser leurs questions par rapport à la mise au sein ou le tire-allaitement.	5	2
Café au lait (sept-oct-nov-dec 2024)	Rencontre portant sur l'allaitement. Les parents peuvent poser leurs questions par rapport à la mise au sein ou le tire-allaitement.	13	12
1000 jours pour savourer la vie (mai-juin 2024)	Programme créé par la fondation Olo. L'objectif des ateliers est de prioriser une alimentation saine et économique chez les femmes enceintes et-ou ayant un bébé de 0-24 mois. Les ateliers sont offerts en co-animation avec une infirmière du CLSC.	2	6
1000 jours pour savourer la vie (sept-oct 2024)	Programme créé par la fondation Olo. L'objectif des ateliers est de prioriser une alimentation saine et économique chez les femmes enceintes et-ou ayant un bébé de 0-24 mois. Les ateliers sont offerts en co animation avec une infirmière du CLSC.	4	10
1000 jours pour savourer la vie (nov-dec 2024)	Programme créé par la fondation Olo. L'objectif des ateliers est de prioriser une alimentation saine et économique chez les femmes enceintes et/ou ayant un bébé de 0-24 mois. Les ateliers sont offerts en Co-animation avec une infirmière du CLSC.	4	14
1000 jours pour savourer la vie (janv-fév-mars)	Programme créé par la fondation Olo. L'objectif des ateliers est de prioriser une alimentation saine et économique chez les femmes enceintes et/ou ayant un bébé de 0-24 mois. Les ateliers sont offerts en co-animation avec une infirmière du CLSC.	9	17
Café au lait (mars 2025)	Rencontre portant sur l'allaitement. Les parents peuvent poser leurs questions par rapport à la mise au sein ou le tire-allaitement.	2	5
Atelier spontané Formation RCR (mars2025)	Un instructeur de l'entreprise Premiers soins Haute-Gatineau présente les techniques de réanimation en cas d'étouffement d'un bébé de 0 à 2 ans.	1	13
Coeur de mère (janv-fév)	Cœur de mère est un groupe d'accompagnement pour les femmes enceintes et/ou ayant un enfant de moins d'un an dans cette transition et prévenir la dépression post-partum.	6	11

ATELIERS PARENT- GRACEFIELD

Nom et desciption de l'atelier	Description de l'atelier	Nb de rencontres	Nb de parents
Café au lait (avril 2024)	Rencontre portant sur l'allaitement. Les parents peuvent poser leurs questions par rapport à la mise au sein ou le tire-allaitement.	4	3
1000 jours pour savourer la vie (mai-juin 2024)	Programme créé par la fondation Olo. L'objectif des ateliers est de prioriser une alimentation saine et économique chez les femmes enceintes et/ou ayant un bébé de 0-24 mois. Les ateliers sont offerts en co- animation avec une infirmière du CLSC.	2	7
Être parent d'enfants 0-2 ans (sept-oct 2024)	Discussion entre parents à propos de différents sujets proposés. Exemple : L'art d'économiser, préparer l'intégration à la garderie, ma parentalité a été chamboulée par une pandémie, bébé apprend à ranger ses jouets etc.	4	6
1000 jours pour savourer la vie (sept-oct 2024)	Programme créé par la fondation Olo. L'objectif des ateliers est de prioriser une alimentation saine et économique chez les femmes enceintes et/ou ayant un bébé de 0-24 mois. Les ateliers sont offerts en co- animation avec une infirmière du CLSC.	3	4
Momentrelles (nov-dec 2024)	Un espace où se disent sans filtre les réalités, les émotions, les ressentis de plusieurs mamans. Un endroit où sont nommés les beaux, mais aussi les différents défis de la maternité.	2	3
Café au lait (janv-fév 2025)	Rencontre portant sur l'allaitement. Les parents peuvent poser leurs questions par rapport à la mise au sein ou le tire-allaitement.	5	1
Les frimousses (janvier-février 2025)	Les ateliers sont animés par une éducatrice de la petite enfance. À travers les rencontres, le parent reçoit des outils et stratégies pour mettre en place à la maison pour optimiser le développement global de l'enfant.	6	1



MISSIONS ET OBJECTIFS

Volet Centre de pédiatrie sociale

Citation de Dre paradis, directrice clinique :

« Voir un enfant en pédiatrie sociale, c'est mettre nos lunettes bienveillantes, nos oreilles syntonisées à la voix des enfants et nos actions centrées sur les forces des enfants, de la famille et de la communauté. Je suis fière de faire partie du cercle protecteur des enfants! »

Mission : En synergie avec les familles et la communauté, nous accompagnons l'enfant vivant en contexte de vulnérabilité à son rythme et selon ses besoins en prévenant, réduisant ou éliminant les sources de stress qui peuvent affecter son développement et son bien-être.

Objectifs :

- Favoriser la santé mentale et physiques des enfants
- Développer un réseau d'adultes engagés et bienveillants
- Favoriser le développement du plein potentiel des enfants
- S'engager à faire respecter les droits des enfants



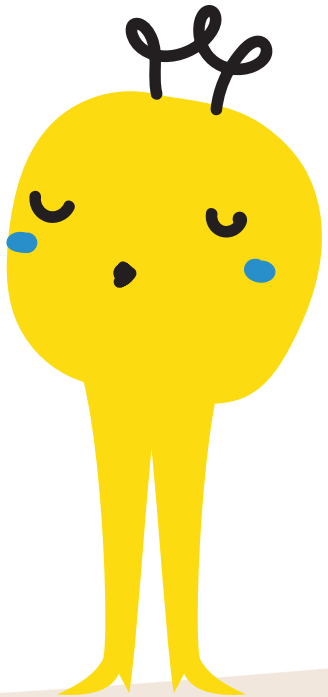
#	Nom du groupe	Période	Lieu de l'activité	Intervenants	Enfants inscrits pour le groupe	Rencontres	RDV complétés
1	**Hiver - Sors dehors - Samedi**	2024	Gracefield	2	8	6	30
2	**Hiver - Sors dehors - Dimanche**	2024	Maniwaki	2	6	6	40
3	**Été - Sors dehors - Lundi**	2024	Gracefield	2	6	6	22
4	**Été - Sors dehors - Mardi**	2024	Gracefield	2	8	7	35
5	**Été - Sors dehors - Mercredi**	2024	Maniwaki	2	8	7	34
6	**Été - Sors dehors - Jeudi**	2024	Maniwaki	2	9	6	37
7	**Été - Ranch - Enfant - Jeudi**	2024	Maniwaki	3	12	1	12
8	**Été - Ranch - Enfant - Vendredi**	2024	Maniwaki	3	15	3	25
9	**Été - Ranch - Adolescent - Vendredi**	2024	Maniwaki	3	15	4	26
10	**Camping sauvage 26 juin**	2024	Gracefield	3	8	1	8
11	**Camping sauvage 27 juin**	2024	Gracefield	3	8	1	8
12	**Automne - Sors dehors - Samedi**	2024	Gracefield	1	6	7	42
13	**Automne - Sors dehors - Dimanche**	2024	Maniwaki	1	7	7	49
14	**Galopons les émotions**	2024	Maniwaki	2	4	2	4
15	**Zoothéraphie chevaux Classe Phénix - Académie Sacré-Coeur**	2024	Maniwaki	1	5	4	25
16	**Cours d'équitation - Lundi**	2024	Gracefield	1	3	1	2
17	**Zoothérapie chevaux**	2024	Gracefield	1	6	5	17
18	**Musicothérapie de novembre à décembre**	2024	Maniwaki	2	5	5	22
19	**2024 - Apprendre autrement AM - Ranch adolescents**	2024	Maniwaki	1	7	5	34
20	**2024 - Apprendre autrement PM - Ranch adolescents**	2024	Gracefiled	1	6	4	24

#	Nom du groupe	Période	Lieu de l'activité	Intervenants	Enfants inscrits pour le groupe	Rencontres	RDV complétés
1	**Hiver - Sors dehors - Samedi**	2025	Gracefield	1	6	6	12
2	**Hiver - Sors dehors - Dimanche**	2025	Maniwaki	1	6	6	12
3	**Musicothérapie de janvier à mars**	2025	Maniwaki	2	5	11	46

Bilan clientèle suivie	Nombre	0-5 ans	6-12 ans	13-18 ans
Pré-évaluation	37	10	25	2
ÉO premier rdv	42	17	19	6
Évaluations-Orientation	204	42	98	64

Enfants suivis par tranche d'âge	0-5 ans	6-12 ans	13-18 ans
Total	69	142	72

Enfants suivis en clinique de pédiatrie sociale	
Total	284



ACTIVITÉS SPONTANÉES

Nom de l'activité	Date de l'activité	Lieu de l'activité	Description	Nb de parents	Nb d'enfants	Nb de familles
Souper de la fête des mères	6 mai 2024	MDF Maniwaki	Les animatrices accueillent les familles afin de célébrer la fête des mères. Un souper est servi et de petites activités extérieures sont préparées pour les enfants.	5	4	4
Souper de la fête des mères	6 mai 2024	MDF Gracefield	Souper offert aux familles participantes, activité de dessin parents-enfants.	3	8	3
Souper de la fête des pères	10 juin 2024	MDF Maniwaki	Souper offert aux papas, mamans et enfants, et bricolage.	6	9	3
Relâche novembre 2024	14 novembre 2024	MDF Maniwaki	Une fête familiale est organisée pour les familles de la Vallée. Une journée réconfort où les familles peuvent prendre place autour d'un feu, déguster un chocolat chaud ou café. Des activités extérieures sont proposées et un dîner soupe et craquelins fromage est servi. Projection d'un film au sous-sol.	16	24	13
Relâche novembre 2024	13 novembre 2024	MDF Gracefield	Une fête familiale est organisée pour les familles de la Vallée. Une journée réconfort où les familles peuvent prendre place autour d'un feu, déguster un chocolat chaud ou café. Des activités extérieures sont proposées et un dîner soupe et craquelins fromage est servis. Projection d'un film au sous-sol.	1	1	1
Relâche novembre 2024	12 novembre 2024	MDF Maniwaki	Activités parents-enfants en lien avec la prévention des incendies et des microbes.	5	9	5
Fête de Noël - Gracefield	8 décembre 2024	MDF Gracefield	Pour souligner Noël, nous avons offert un brunch aux familles qui participent à nos ateliers-activités. Une séance photo était offerte durant cette activité en plus du maquillage et d'un conte de Noël animé bénévolement par Suzanne Émard.	12	18	7
Photobooth	5 février 2025	MDF Gracefield	Un Photobooth sous le thème de la St-Valentin a été offert aux familles de Gracefield. Les objectifs de cette activité étaient de mieux faire connaître nos services et de recruter de nouvelles familles.	-	-	9
Photobooth	9 février 2025	MDF Gracefield	Un Photobooth sous le thème de la St-Valentin a été offert aux familles de Gracefield. Les objectifs de cette activité étaient de mieux faire connaître nos services et de recruter de nouvelles familles.	-	-	8
Semaine de relâche : lundi	3 mars 2025	MDF Maniwaki	Jeux gonflables, chocolat chaud et popcorn, soupe et crudités.	19	44	19
Semaine de relâche : mardi	4 mars 2025	Ste-Thérèse de la Gatineau	Randonnée, sentier d'hébertisme, sandwich et crudités.	2	6	3
Semaine de relâche : mercredi	5 mars 2025	MDF Grace	Jeu gonflable intérieur, maquillage, dessins, jeux de société, déguisements, soupe, sandwich et crudités.	14	28	12
Semaine de relâche : jeudi	6 mars 2025	Ranch Labelle Vallée	Activité d'initiation à la zoothérapie, macaroni à la viande et crudités, visite de la ferme, dessin et jeux de réflexion à l'intérieur.	0	6	6

ÉVÉNEMENTS

Nom de l'activité	Date de l'activité	Lieu de l'activité	Description	Nb de parents	Nb d'enfants	Nb de familles
Fête familiale - Maniwaki	16 mai 2024	Maniwaki - Trois clochers	Une fête familiale est organisée par le comité jeunesse de la Table de développement social de la Vallée-de-la-Gatineau. Notre rôle était de servir du chili pour toutes les familles ainsi qu'animer un parcours moteur pour les enfants.	-	-	150 familles
Fête familiale - Kazabazua	16 mai 2024	Centre communautaire Kazabazua	Une fête familiale est organisée par le comité jeunesse de la table de développement social de la Vallée-de-la-Gatineau. Notre rôle était de servir du chili pour toutes les familles ainsi qu'animer un parcours moteur pour les enfants.	60	50	30
Fête de la famille - Gracefield	16 mai 2024	Parc à Gracefield	Une fête familiale est organisée par le comité jeunesse de la table de développement social de la Vallée-de-la-Gatineau. Notre rôle était de servir du chili pour toutes les familles ainsi qu'animer un parcours moteur pour les enfants.	-	-	Environ 35 familles pour un total de 100 personnes
Fête de Noël- Maniwaki	8 décembre 2024	MDF - Parade Maniwaki	Pour souligner Noël, nous avons offert un brunch aux familles qui participent à nos ateliers-activités. Par la suite, nous avons participé à la Parade de Noël de Maniwaki avec celles-ci.	9	9	5
Pakwaun	25 janvier 2025	Sacré-Cœur	Présence et animation de la zone familiale pour la pakwaun. Structures gonflables, dessin et jeux d'éveil pour les 0-5 ans. Présentation des services.	-	-	30-40 familles
Tournoi de pêche hivernal pour enfants	8 février 2025	Lac long- Blue Sea	Discussions et présentations des services aux familles et distribution de muffins.	-	67 enfants	25-30 familles
Carnaval de Gracefield	22 février 2025	Centre communautaire Gracefield	Parcours moteur + peinture sur neige.	10	Environ 30 familles	10-15

NOTRE PRÉSENCE DANS LA COMMUNAUTÉ

Lieu	Date	Lieu	Description	Nb de familles	Nb de parents	Nb d'enfants
CLSC Gracefield	3 mai 2024	CLSC Gracefield	Distribution de stylos, dépliants expliquant nos services.	5	6	8
Services Québec	23 mai 2024	Services Québec				
École primaire PIE XII	14 juin 2024	École primaire PIE XII	Présentation de nos services, distribution de matériel promo.		34	29
École primaire Ste-Croix	14 juin 2024	École primaire Ste-Croix	Présentation de nos services, distribution de matériel promo.	20	20	20
CLSC Maniwaki cours prénataux	29 mai 2024	CLSC Maniwaki cours prénataux	Présentation de nos services, distribution de matériel promo.	3	6	0
École de Gracefield	14 mai 2024	École de Gracefield				
École de Bouchette	14 mai 2024	École de Bouchette	Présentation de nos services, distribution de nos articles promos.	5	10	8
CFP Mont-Laurier	17 juin 2024	CFP Mont-Laurier	Présentation de nos services et enseignement du volet allaitement aux futurs infirmiers(ères).		12 adultes	
École primaire école Blue Sea	22 mai 2024	École primaire école Blue Sea	Présentation de nos services, distribution de nos articles promos.			
CLSC	17 février 2025	CLSC	Présentation des service et volet périnatal pour les cours prénataux.	3	4	0
CLSC-Gracefield	27 février 2025	CLSC-Gracefield	Présenter les services.	2	2	2

Table de concertation et comités
PAPFC: Programmation et coordo
TDS : C.A, Jeunesse et sous-comité, Frigo-partage
Ma famille, ma communauté : Coordo et famille d'accueil
Table local MSSS/MEQ

RESSOURCES HUMAINES

Cynthia Lyrette
Accompagnatrice familiale

Daphnée Aumond
Animatrice Sors dehors

Grace Mackell
Musicothérapeute

Jacinthe Paradis
Médecin et directrice clinique

Jacob Raby
Préposé à l'entretien

Jessica Lamoureux
Responsable philanthropie, événements et communications

Joëlle Martel
Directrice générale

Madeleine Vincent
Responsable des suivis cliniques

Marie-Claude Ménard
Agente de bureau

Marianne Marois-Vachon
Animatrice

Marie-Claude Chénard
Accompagnatrice familiale

Maryse Carle-Fortin
Responsable des suivis cliniques

Maxime Martel
Responsable de suivis cliniques

Mélanie Renaud
Préposée à l'accueil

Mélissa Parent-Gagnon
Éducatrice Halte-Garderie

Molly Carle-Duquette
Animatrice Sors dehors

Nadia Guertin
Directrice adjointe

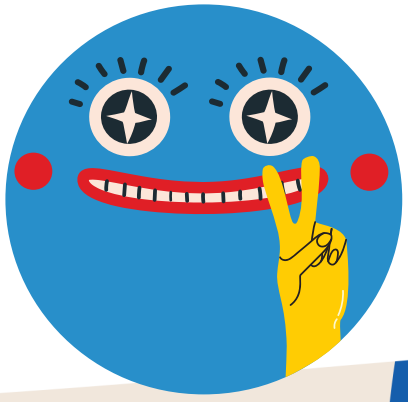
Nathalie Coulombe
Adjointe administrative

Pascal Monette
Médecin

Roxanne Séguin
Éducatrice Halte-Garderie

Sandra Morin Fournier
Coordonnatrice clinique

Yannie Lafontaine
Animatrice



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie-Michèle Blais
Présidence
Propriétaire - Orthophonie de la Vallée

Nancy Côté
Vice-présidence
Enseignante - Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue

Meggy Courchaine
Secrétariat
Gestionnaire, Les Constructions WF

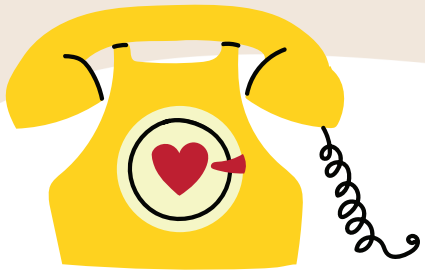
Frédérik Lafontaine
Trésorerie
Intervenante jeunesse au Carrefour jeunesse emploi

Félix-Antoine Parent
Administratrice/administrateur
Direction des ressources matérielles - Ville de Gracefield

Meghan Houle
Administratrice/administrateur
Procureure aux poursuites criminelles et pénales

Mathieu Galarneau
Administratrice/administrateur
Bénévole dans plusieurs milieux, sans emploi





BÉNÉVOLES

Alex Lapierre
Guignolée

Alexandra Joly
Marraine d'allaitement

André Germain
Guignolée

Ann Ethier
Guignolée

Ann Hardy-Lapointe
Guignolée

Anne Kerridge
Accueil / magasin Partage / Retour en classe

Ariane Charbonneau
Guignolée

Ariane Gagnon
Guignolée

Auguste Foucault-Hoffman
Guignolée

Bruno Messier
Guignolée

Cain
Guignolée

Caroline Marnier
Guignolée

Caryne Cyr
Guignolée

Catherine Lyrette
Marraine d'allaitement

Celyna Hoffman
Préparation chili, biscuits, fête familiale

Chris Comas
Comité consultatif

Danny Caron
Comité consultatif

David Soucy
Guignolée

Dominic Lauzon
Guignolée

Édith Lemay
Guignolée

Élisabeth Shea
Préparation des dîners PAPFC pour Gracefield

Éloi Vallée
Guignolée

Étienne Soutière
Guignolée

Fanny Lacroix
Guignolée

Félix Laveault-Allard
Comité consultatif

Francine Carle
As de Pique

Françoise Guilbeault Crêtes
Levée de fonds

Frédérik Lafontaine
Guignolée

Gabriel St-Jean
Guignolée

Ginette Beaudoin
Guignolée

Ginette Fortin
As de Pique

BÉNÉVOLES (suite)

Guy Villeneuve
Guignolée

Isabelle Roy-Bruyère
Marraine d'allaitement

Jessica Lamoureux
Marraine d'allaitement

Joëlle Crêtes Paradis
Guignolée

Karine Leroux
Guignolée

Line Beaulieu
Guignolée

Marc-Olivier Larouche
Comité consultatif

Marianne Marois-Vachon
Marraine d'allaitement

Marie-Claude Chenard
Guignolée

Marie-Michèle Blais
Guignolée

Marie-Pier Riel
Comité consultatif

Martin Deguire
Comité consultatif

Martine Gravelle
Guignolée

Mathieu Garleau
Préparation chili, biscuits, fête familiale, Guignolée

Maxime Maurice Godin
Guignolée

Meggy Courchaine
Guignolée

Meggy Courchaine
Comité consultatif

Nancy Côté
Guignolée

Nancy Morin
Guignolée

Nathalie Desprès
Guignolée

Pauline Nadon
Aide halte-garderie / magasin Partage / As de Pique / Retour en classe

Robert Lafontaine
As de Pique

Pamélia Riel Dery
Guignolée

Rosalie Clément
Guignolée

Sandra Morin-Fournier
Marraine d'allaitement

Sébastien (Carrefour)
Guignolée

Stéphane Pelletier
Guignolée

Stéphanie Vallée
Guignolée

Sylvie Charette
Halte-garderie

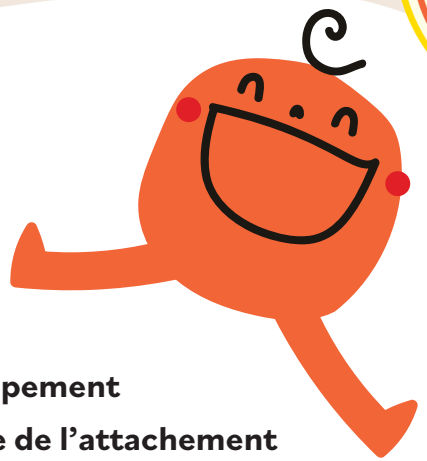
Suzanne Émard
Retour en classe / Animation de conte

Suzanne Gagnon
As de Pique

Sylvain Joanis
Guignolée

Wendy Céré
Guignolée

FORMATIONS RH

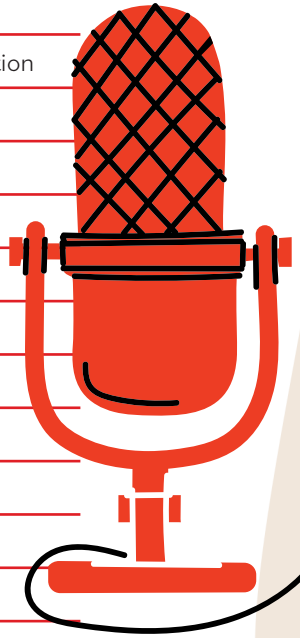




- Animation programme Y'APP
- Rencontre nationale RCRPQ
- Démarche clinique
- Accompagner l'enfant dans son développement
- Pour une pratique centrée sur la théorie de l'attachement
- L'importance de recueillir des données sur les clients
- Rencontres de suivi - Formation Trauma complexe
- Stress toxique et stratégies d'intervention
- Les troubles anxieux chez les jeunes en situation de grande vulnérabilité
- TDAH et troubles de comportement
- Webinaire sur le Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale (TSAF)
- Prévenir la violence sexuelle envers les enfants de 12 ans et moins
- La philosophie pour enfants: former la pensée et libérer la parole
- Créer des milieux de vie avec les familles: le savoir des OCF
- Éthique professionnelle tensions et points d'équilibre
- Les défis de la diversité culturelle
- Café-causerie fondation Olo
- Marraine d'allaitement
- D-Code
- Atelier webinaire Parent sous pression, intervenants dépassés
- Se Ressourcer Promotion de la santé mentale
- La vulnérabilité en période périnatale

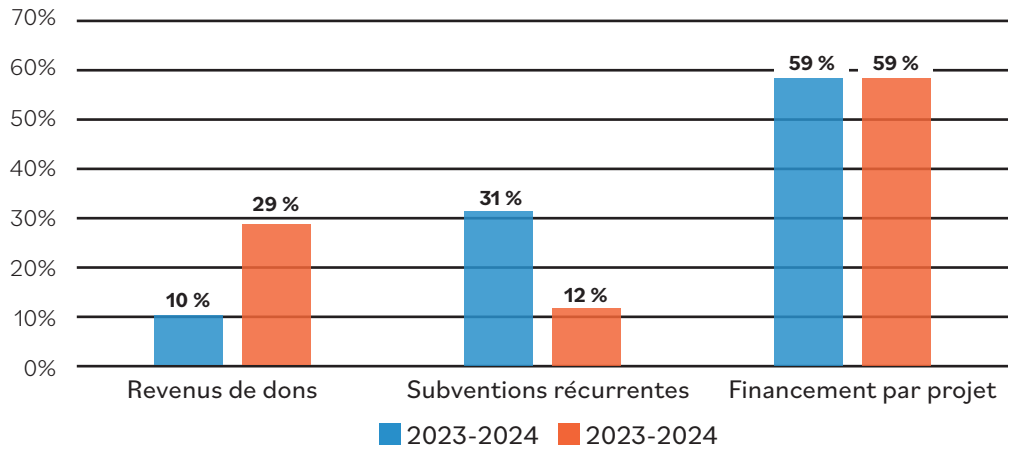
CHRONIQUES À LA RADIO

Date	Thème
3 avril 2024	Présentation de la programmation d'avril et explication de l'atelier déjeuner causerie
17 avril 2024	Semaine action bénévole + inviter les parents à nous offrir leur suggestions pour la prochaine programmation
1 mai 2024	Grand McDon
15 mai 2024	Semaine québécoise des familles
29 mai 2024	Présentation du programme retour en classe + Atelier gym parents-enfants
12 juin 2024	Dernière chronique, remerciments pour les familles et explication de notre réduction de services
9 sept 2024	Présentation de la programmation et détails des ateliers
25 sept 2024	Semaine mondiale de l'allaitement + présentation des statistiques en allaitement
8 oct 2024	Semaine internationale du portage + bienfaits du portage + Journée mondiale du deuil périnatal
21 oct 2024	Changement de nom de l'organisme + semaine de rêlache de novembre
6 nov 2024	Semaine de relâche de novembre + déjeuner bénéfice du 20 novembre
19 nov 2024	Déjeuner bénéfice + arbres des petits anges + ateliers du mois de novembre et décembre
3 déc 2024	Grande guignolée du 14 décembre + recherche de bénévoles
17 déc 2024	Grande sollicitation annuelle du 15 novembre au 15 janvier + retour sur la Grande Guignolée
15 jan 2025	Programmation + notre présence à la Pakwaun
29 jan 2025	5 raisons de promouvoir l'engagement communautaires chez les enfants
13 fev 2025	Pourquoi faut-il un village pour élever un enfant
25 fév 2025	Programmation de la semaine de relâche + collaboration bibliothèque + notre présence dans les festivals d'hiver
12 mars 2025	Invitation de Madeleine : explication de la médiation animale

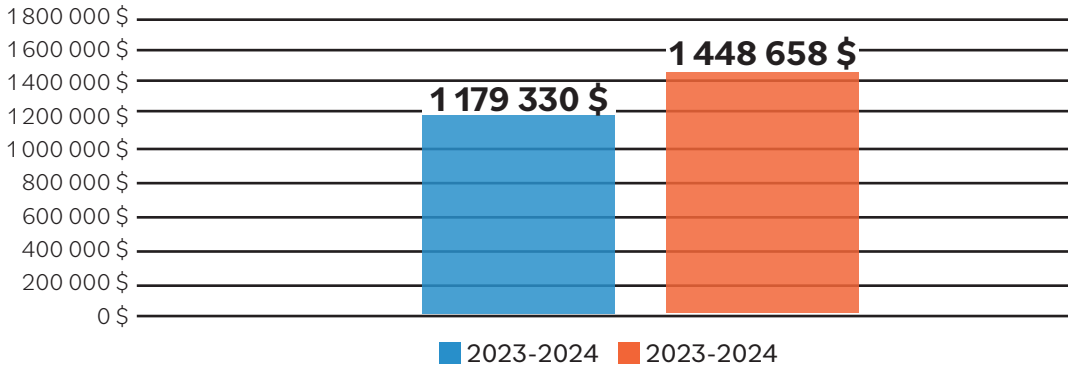


FINANCEMENT

La diversification de nos revenus



Une augmentation du budget annuel de 269 328 $,
pour un grand total 1 448 658 $!



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE



CHANGEMENT D'IDENTITÉ :

Avec l'intégration de notre **Centre de ressources périnatales** en février 2024, nous avons entrepris une démarche de consultation auprès des parents pour repenser notre identité. En octobre, lors d'une assemblée extraordinaire, nos membres ont adopté le nom **Repère familial Vallée-de-la-Gatineau**.

Ce changement s'accompagne d'une mission claire qui fédère nos trois piliers (Maison de la Famille, Centre de ressources périnatales et Centre de pédiatrie sociale) :

Chaque famille est unique, chaque parcours est précieux : le **Repère familial est là pour accompagner les membres de la famille, de la conception à l'âge adulte.**

Cette nouvelle appellation nous offre la flexibilité d'envisager de futurs volets, afin de toujours mieux servir les enfants et les familles de la MRC.

FINANCEMENT : UNE ANNÉE RECORD ET UNE COMMUNAUTÉ EN OR!

Nous sommes ravis d'annoncer un **revenu total de 1 448 658 $**, soit une **augmentation remarquable de 19 %** par rapport à l'année dernière. Ce succès démontre notre capacité à non seulement gérer efficacement les **financements par projet**, mais aussi à mobiliser un **soutien de la communauté incroyable de 418 270 $**.

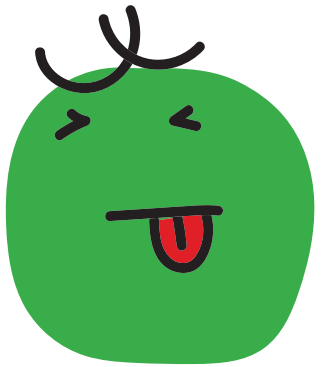
C'est d'autant plus impressionnant, compte tenu du fait que notre territoire compte seulement 20 547 habitants. Cela représente environ **20 $ par habitant en dons**, un chiffre qui est probablement sans équivalent au Québec! Pour vous donner une idée, un organisme de Québec devrait recueillir près de 11 millions de dollars en dons pour atteindre un niveau de soutien comparable. Un immense merci à notre communauté pour cette générosité exceptionnelle!

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE (suite)

Malgré le soutien du comité consultatif de gens d'affaires pour l'analyse d'opportunités et le dépôt de demandes de financement, notre projet d'**entreprise d'économie sociale** n'a pas pu voir le jour en 2024-2025. Plusieurs refus de subventions ont mis le projet **en suspens**. Nous continuons cependant à explorer de **futures possibilités**.

RESSOURCES HUMAINES : RELEVER LES DÉFIS AVEC DÉTERMINATION

Cette année a sans aucun doute été la plus exigeante pour nos ressources humaines depuis notre ouverture en 1995. Entre les départs et les arrivées, le défi a été de taille, particulièrement dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre. Pour y faire face, nous avons mis en œuvre plusieurs initiatives clés :



- Optimisation de nos **processus d'embauche et d'accueil**.
- Mise en place d'une **nouvelle échelle salariale** compétitive par rapport aux institutions.
- Réalisation d'un **portrait complet de nos ressources humaines**, passées et actuelles.
- **Création de nouveaux postes** en administration, en philanthropie/communications et en services directs aux enfants et à leurs familles.

MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE (suite)

NOTRE IMPACT VA AU-DELÀ DES SERVICES : DES CHIFFRES QUI PARLENT D'EUX-MÊMES

- **2 Maisons** à disposition pour un meilleur accueil
- **85 séries** d'ateliers de groupe
- **2 850 heures** de halte-garderie
- **545 enfants et 218 familles** ont bénéficié de nos services cette année
- **1 350 dépannages** alimentaires
- **9 600 collations et 240 dîners** offerts gratuitement et préparés avec amour
- **61 404 km parcourus** pour des services de proximité et accessibles à tous

Un immense **MERCI** à nos **administrateurs** qui voient grand pour l'avenir des enfants et de leurs familles. Ma reconnaissance va également aux **70 bénévoles** pour leur dévouement inestimable. À mes **26 collègues**, vous êtes le cœur de notre mission au quotidien. **Ma copilote**, merci de naviguer avec moi à travers tous les défis et les succès de la gestion de ce magnifique organisme.

Vous donnez tout un sens à mon travail et à mon engagement!

Joëlle Martel,
directrice
Repère familial

